


Comprendre la violence



The page features decorative elements consisting of stylized, light blue and purple leafy branches. One branch is positioned in the upper left, another in the upper right, and a larger, more detailed branch is at the bottom. The text is centered in the middle of the page.

La « violence » est
aussi appelée violence
familiale, violence au
foyer, violence conjugale,
mauvais traitements ou
encore maltraitance.

Qu'est-ce que la violence?

La violence peut prendre plusieurs formes — elle peut être émotionnelle, psychologique, sociale, sexuelle, financière ou physique. Une personne peut subir plusieurs formes de violence simultanément.

Dans la présente publication, nous utilisons de façon synonyme les termes « violence », « mauvais traitements » et « maltraitance ».

la violence

Le Plan d'action contre la violence familiale de la Nouvelle-Écosse de 2010 définit la violence comme suit :

« La violence familiale englobe la violence, l'abus et les comportements intimidants perpétrés de façon intentionnelle par une personne contre une autre dans une relation personnelle et intime. La violence familiale se produit entre deux personnes dont l'une exerce un pouvoir sur l'autre, causant de la peur et des dommages physiques ou psychologiques. Il peut s'agir d'un acte isolé ou d'une série d'actes qui constituent des abus répétés. La violence familiale peut se produire dans toute relation, mais les femmes en sont principalement les victimes, et les hommes principalement les auteurs. Les enfants et les jeunes peuvent subir des préjudices par la présence de violence ou par leur exposition à la violence dans la relation parentale en devenant victimes de violence, ou une combinaison des deux situations. »

(La violence familiale - Plan d'action

women.gov.ns.ca/sites/default/files/documents/Domestic-Violence-Action-Plan-FR.pdf)

La violence peut se présenter sous plusieurs formes.

Violence psychologique ou émotionnelle, par exemple :

- Intimidation et harcèlement
- Menaces à l'endroit d'une personne, d'un animal de compagnie ou d'un bien
- Dommages intentionnels à un bien
- Blesser ou tuer un animal de compagnie
- Empêcher une personne de gérer ses finances ou de prendre des décisions
- Filature ou harcèlement criminel direct ou sur Internet

Violence verbale, par exemple :

- Cris et hurlements
- Injures
- Menaces
- Critiques blessantes

Violence physique, par exemple :

- Bousculades
- Coups
- Coups de poing
- Étranglement
- Coups de pied
- Morsures
- Confinement forcé (refus de laisser la personne quitter un lieu)
- Refus de satisfaire aux besoins de base de la personne (nourriture, p. ex.)
- Tentative d'agression physique

Violence sexuelle, par exemple :

- Attouchements sexuels non voulus
- Forcer la personne à avoir une relation sexuelle
- Violence non voulue durant la relation sexuelle, p. ex., tenter d'étrangler la personne sans son consentement
- Tentative d'agression sexuelle



RENSEIGNEMENTS JURIDIQUES

Certaines formes de violence constituent des actes criminels au titre du *Code criminel*. En voici des exemples :

- Agression physique : frapper, donner un coup de poing, étrangler, etc.
- Agression sexuelle
- Menace de blesser ou de tuer quelqu'un
- Refus de donner de la nourriture et des médicaments
- Appropriation du revenu d'une autre personne par la fraude ou des menaces
- Filature ou harcèlement criminel (provoquer la peur chez une personne en la suivant, en communiquant avec elle ou en tentant de communiquer avec elle de façon répétée)
- Imposition de travaux forcés
- Prostitution forcée (trafic de personnes)

Les relations saines

Une saine relation exige de l'attention et du respect mutuels.

Dans une relation saine, ni l'un ni l'autre des partenaires n'a peur de l'autre.

Une relation saine ne comporte aucune violence et est fondée sur l'égalité entre les deux partenaires.

Nous méritons tous de vivre une relation saine avec notre partenaire.

Négociation et équité

Comportement non menaçant

Partenariat économique

Respect

Confiance et soutien

Partage des responsabilités

Éducation des enfants responsable

Honnêteté et responsabilité



Une relation saine se caractérise par :

La négociation et l'équité

Les deux partenaires :

- recherchent une solution mutuellement acceptable aux conflits;
- acceptent le changement;
- sont prêts et ouverts à faire des compromis.

Un comportement non menaçant

Les deux partenaires :

- parlent et agissent de façon à ce que chacun se sente en sécurité et à l'aise de s'exprimer.

Un partenariat économique

Les deux partenaires :

- prennent ensemble les décisions liées à l'argent;
- profitent des arrangements financiers.

Le respect

Les deux partenaires :

- s'écoutent mutuellement sans porter de jugement;
- font preuve de tolérance et de compréhension mutuelles;
- valorisent l'opinion de l'autre.

La confiance et le soutien

Les deux partenaires :

- appuient les objectifs de vie de chacun;
- respectent le droit de chacun à ses propres sentiments, opinions, amitiés et activités.

Le partage des responsabilités

Les deux partenaires :

- acceptent une répartition équitable des tâches;
- prennent les décisions familiales ensemble.

L'éducation des enfants responsable

Les deux partenaires :

- partagent les responsabilités parentales;
- présentent aux enfants un modèle de comportement positif et non violent.

L'honnêteté et la responsabilité

Les deux partenaires :

- acceptent d'assumer leurs responsabilités;
- assument la responsabilité de comportements violents antérieurs;
- admettent leurs torts;
- communiquent ouvertement et honnêtement.

Est-ce de la violence?

Tous les couples ont des disputes occasionnelle. Cependant, il peut arriver que tu commences à avoir peur de ton partenaire, et cette peur provoque des changements dans ton propre comportement.

La différence entre un conflit normal et une situation violente n'est pas toujours évidente. Il n'est jamais facile d'admettre que l'on est victime de violence.

Certaines personnes ont du mal à reconnaître le caractère violent de leur situation. Elles pensent que leur partenaire les aime, car les agresseurs expriment souvent de l'amour envers leurs victimes. Mais il faut se rappeler que chacun peut choisir de ne pas faire de mal aux autres et qu'il existe d'autres façons d'agir envers les gens qu'on aime. Nous devons tous assumer la responsabilité de nos comportements.

Tu as peut-être pitié de ton partenaire ou tu espères pouvoir le changer. Il se peut que ton partenaire manque d'assurance, éprouve certains problèmes ou ait lui même déjà été victime de violence. Il n'y a pas d'excuse à la violence. Nous devons tous apprendre à nous sentir bien dans notre peau sans s'en prendre à quelqu'un d'autre. Le fait de vouloir que ton partenaire change son comportement et arrête de te maltraiter n'est pas une indication que tu ne l'aimes pas.

***Peu importe la raison pour laquelle
une personne adopte un comportement violent,
ce comportement n'est pas justifiable.
La violence est inacceptable.***

RENSEIGNEMENTS JURIDIQUES

Il est très important de se rappeler que la violence n'est jamais acceptable, et que la violence physique ou sexuelle constitue un crime au titre du *Code criminel*.